

«СОГЛАСОВАНО»

Президент Федерация бодибилдинга России

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Федерация бодибилдинга  
г.Екатеринбурга

  
В.И.Дубинин

2018г

  
Д.К.Коршухин

2018г



## ПОЛОЖЕНИЕ

### Всероссийского турнира «Кубок Яшанькина-2018»

#### 1. Цели и задачи.

- Популяризация и развитие бодибилдинга и его дисциплин: пляжный бодибилдинг, фитнес-бикини и фит-модель среди молодежи нашей страны по версии IFBB.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Повышение спортивного мастерства.
- Укрепления дружественных связей между региональными федерациями бодибилдинга и спортсменами России.

#### 2. Сроки и место проведения.

Соревнования и регистрация участников проводятся 24 марта 2018г в ЦК «Урал» по адресу: г. Екатеринбург, улица Студенческая д 3.

Программа соревнований:

**24.03.2018**

**10:00 –12:00** - регистрация участников

**10:00-13:00** - семинары от приглашенных гостей: Дмитрий Яшанькин, Виктор Симкин, Денис Гусев, Мария Кузьмина.

**14:00** – начало соревнований: пляжный бодибилдинг, фитнес-бикини и фит-модель.

**19:00** - окончание соревнований и шоу-программы.

#### 3. Руководство соревнованиями

Общее руководство подготовкой к соревнованиям осуществляет ОРГКОМИТЕТ ФЕДЕРАЦИИ БОДИБИЛДИНГА г. Екатеринбурга. Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на СУДЕЙСКУЮ КОЛЛЕГИЮ ФББР.

Председатель судейской коллегии - ВИШНЕВСКИЙ А.  
Главный судья - КОРНЮХИН Д.  
Главный секретарь - ГУСЬКОВА Ю.

#### 4. Участники соревнований

К соревнованиям допускаются спортсмены

В фитнес-бикини ЖЕНЩИНЫ абсолютной категории.

В пляжном бодибилдинге соревнуются МУЖЧИНЫ в абсолютном первенстве.

В фит - модель ЖЕНЩИНЫ соревнуются в абсолютном первенстве.

#### 5. Условия приёма участников.

Предварительные заявки на участие в соревновании присылаются на электронную почту [Sportclub@mail.ru](mailto:Sportclub@mail.ru) до 15 марта 2018 года. Окончательную заявку (образец ниже), заверенную врачом и региональной федерацией предоставляют на мандатной комиссии 23 марта 2018 (на фирменном бланке организации, с печатью и подписью руководителя организации или лица, его замещающего, с указанием Ф.И.О, должности и контактного телефона официальных представителей организации, уполномоченных представлять команду на данном соревновании):

Решение о допуске для участия в соревновании принимает мандатная комиссия.

Участники соревнований должны иметь паспорт, качественную фонограмму выступления на флэш-носителе, и медицинскую справку для выступающих в личном зачете (ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ, иначе допуска к соревнованиям НЕ БУДЕТ). Согласно приказа Минспорта РФ №227 от 17.03.2015, каждый участник соревнований должен иметь квалификационную книжку спортсмена для оформления спортивных разрядов. Для оформления книжки иметь с собой фото 3x4.

К участию в соревнованиях допускаются команды, члены атлетических клубов и спортсмены, занимающиеся самостоятельно, при обязательном членстве в ФББ Екб. Стать членом ФББ Екатеринбурга (старше 16 лет) можно на взвешивании, имея при себе фото 3x4, заплатив 1000 руб., и получив членский билет. Каждый участник соревнований (старше 16 лет) на взвешивании оплачивает стартовый взнос 500 руб., **которые пойдут на формирование ПРИЗОВОГО ФОНДА турнира.**

#### 6. Определение победителей.

Победитель соревнований определяется, согласно правилам Международной Федерации Бодибилдинга и Фитнеса (IFBB) по наименьшей сумме мест, набранной в полуфинале и финале. При равном количестве мест преимущество имеет участник, сумма мест которого в финале меньше.

#### 7. Награждение.

Победители и призеры соревнований награждаются кубками, подарками от спонсоров и денежными призами.

#### 8. Заявки.

Предварительные заявки подаются на e-mail: [sportclub@mail.ru](mailto:sportclub@mail.ru).

Главный судья соревнований: Дмитрий Корнюхин +79090178282.

Главный организатор: Дмитрий Яшанькин +79162507518.



На соревнованиях будет организовано профессиональное нанесение грима Jan Tana Ultra 1. Стоимость услуги 2500 руб. за два слоя и 2000 руб. за один слой.

Записаться можно по ссылке <http://jetfit.ru/kubok-yashankina/>.

По вопросам обращайтесь по телефону

+7 (963) 856-15-50 Дмитрий.